

# 民權里馬偕健康服務站 志工教育訓練

## 目的：

1. 了解健康服務站設置目的及服務內容，並依循健康促進種子志工服務之精神，落實健康促進服務於社區民眾。
2. 能清楚明白並了解體重控制的重要性及相關知識，並能正確執行身高、體重、體脂、腰圍量測及BMI、標準熱量計算。
3. 了解三高與代謝症候群之間的關係及重要性，並能說出預防代謝症候群之正確方法，正確執行血壓量測。
4. 能於工作人員指導下，執行健康服務站所提供之量測服務並完整記錄於健康照護手冊及總表中。

時間：109年6月12日（週五）10:00-12:00

地點：民權里辦公處

主辦單位：馬偕紀念醫院 台北社區醫學中心

人數：44人(長者18人)

## 壹、課程內容：

時間	課程內容	主講人
10:00-10:05	致詞與勉勵	大同區公所林聰明區長 大同區健康服務中心廖秀媛主任 大同區民權里陳玉女里長 社團法人寧祈全人健康生命關懷協會 張德謙理事長
10:05-10:40	1. 馬偕醫院健康服務站設置理念及運作模式 2. 失智社區據點服務內容介紹	馬偕紀念醫院李淑真高級專員 社團法人寧祈全人健康生命關懷協會 李靜宜專案督導
10:40-11:10	認識失智症及健康照護	馬偕紀念醫院精神醫學部邱于峻醫師
11:10-11:30	體重控制及三高預防的重要性	馬偕紀念醫院台北社區醫學中心 陳玉華護理師
11:30-12:00	健康照護量測手冊及單張運用介紹示教及回覆示教 1. 體重、腰圍量測 2. 血壓量測 3. 量測記錄	馬偕紀念醫院北社醫工作人員

## 貳、滿意度調查：(問卷份數 28 份)

分析項目 (百分比)	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
時間安排	67.9%	32.1%	0.0%	0.0%	0.0%
場地安排	64.3%	35.7%	0.0%	0.0%	0.0%
表達方式	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
課程內容	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
服務態度	75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0.0%
總體滿意度	71.4%	28.6%	0.0%	0.0%	0.0%

參、活動照片：



介紹馬偕紀念醫院健康服務站設置理念與三高預防&體重控制重要性



失智社區服務照顧據點介紹及認識失智衛教講座



頒發健康站委任合作書

大同區長、大同區健康服務中心主任  
與服務志工大合照