

2019.08.21 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：幸福教會健康服務站
- ◆時間：上午 10:00-11:30
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：如何正確健康量測~血壓/腰圍/體重量測指導
- ◆講師：馬偕醫院 台北社區醫學中心 陳秋貞護理師
- ◆參加人數：39 人(長者人數 35 人)



介紹三高預防&體重控制重要性



體重/血壓測量



腰圍量測



BMI 轉盤操作