

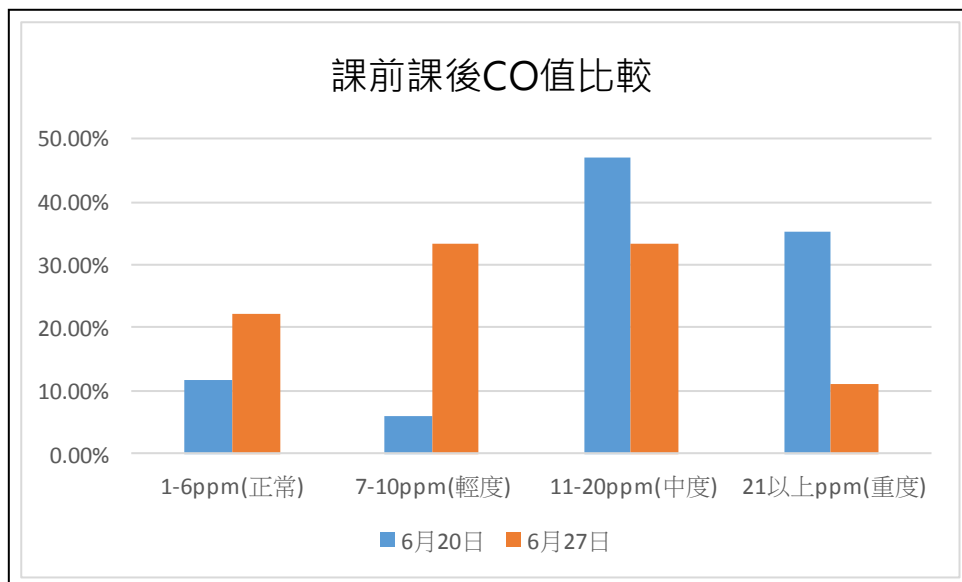
# 2017/06/20、6/27 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：台灣大車隊馬偕健康服務站
- ◆對象：職業司機
- ◆主題：戒菸總動員~坐伙一起來(戒菸班)
- ◆課程表：

日期	06/20 (W 四)	06/27 (W 四)
14:00-14:10	報到 一氧化碳檢測	一氧化碳檢測
14:10-15:00	相見歡/揭開菸的真面目 <u>陳玉華戒菸衛教師</u>	戒菸宣誓 擺脫菸魔的糾纏~預防復抽 <u>陳秋貞戒菸衛教師</u>
15:10-16:00	戒菸計畫/戒菸方法大公開 <u>陳玉華戒菸衛教師</u>	菸與法大解析 團體討論~戒菸心路歷程 <u>陳秋貞戒菸衛教師</u>
人數	18	12

## ◆CO 檢測分析：

CO 值	6月20日		6月27日	
	人數	百分比	人數	百分比
1-6ppm(正常)	2	11.76%	2	22.22%
7-10ppm(輕度)	1	5.88%	3	33.33%
11-20ppm(中度)	8	47.06%	3	33.33%
21 以上 ppm(重度)	6	35.29%	1	11.11%
總計	17	100.00%	9	100.00%



◆課程相片：



CO 檢測



揭開菸的真面目/戒菸方法大公開



擺脫菸魔的糾纏~預防復抽



戒菸經驗分享