

## 社區醫學中心2019年9月份活動訊息公告

日期	星期	時間	主題	地點	參與對象
2019/9/2	週一	10:45-11:45	流感認識與預防	士林教會	銀髮長者
2019/9/3	週二	10:00-12:00	衰弱症中醫養生之道	朝陽里	社區民眾
2019/9/3	週二	11:00-12:00	沉默的殺手~高血壓預防與保健	三重靈糧堂	銀髮長者
2019/9/4	週三	10:00-11:00	銀髮口腔保健	大橋教會	社區民眾
2019/9/4	週三	12:30-13:30	燙傷預防與緊急處理	OIKOS中正	銀髮長者
2019/9/4	週三	13:30-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	OIKOS中正	社區民眾
2019/9/5	週四	13:00-15:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: line來賴去、健康操(含前測)	建成教會	銀髮長者
2019/9/5	週四	15:20-16:20	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	圓山長老教會	社區民眾
2019/9/6	週五	9:20-11:30	從中醫談慢性病健康養生	大同區公所	社區民眾
2019/9/6	週五	14:30-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	台灣大車隊	社區民眾
2019/9/7	週六	12:00-17:00	馬偕運動明星我來做	馬偕醫院9樓大禮堂	社區民眾
2019/9/8	週日	16:00-19:00	集英里中秋晚會(衰弱檢測、耳道檢測)	集英里永靜公園	社區民眾
2019/9/9	週一	14:30-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	建成教會	銀髮長者
2019/9/9	週一	14:00-16:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: line來賴去、健康操(含前測)	艋舺教會	銀髮長者
2019/9/10	週二	9:30-10:30	肺結核認識與預防	厚德教會	銀髮長者
2019/9/10	週二	14:00-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	西班牙水花園社區	社區民眾
2019/9/10	週二	14:30-15:30	保健食品正確觀	艋舺教會	銀髮婦女
2019/9/11	週三	9:30-10:30	流感認識與預防	大有里辦公室	社區民眾
2019/9/11	週三	10:30-11:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	大有里辦公室	社區民眾
2019/9/11	週三	10:00-11:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	集英里	社區民眾
2019/9/11	週三	13:30-14:30	傳染病預防課程—肝炎、麻疹介紹	萬華新移民會館	新移民團體
2019/9/12	週四	11:00-12:00	創造腎力人生~談腎臟保健	新店教會	社區民眾
2019/9/12	週四	13:00-15:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: 舊相片掃描、健康操	建成教會	銀髮長者
2019/9/16	週一	14:00-16:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: 舊相片掃描、健康操	艋舺教會	銀髮長者
2019/9/17	週二	9:00-11:00	流感、肺炎認識與預防	艋舺教會	銀髮長者
2019/9/17	週二	11:00-12:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	艋舺教會	社區民眾
2019/9/18	週三	10:00-11:00	認識地中海飲食	三和教會	社區民眾
2019/9/18	週三	11:00-12:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	三和教會	社區民眾
2019/9/18	週三	10:00-11:30	流感(含老人肺炎鏈球菌)/常見呼吸道傳染病	幸福教會	社區民眾
2019/9/18	週三	14:30-15:30	中醫講座~關節疼痛不上身(含肩頸、下背、膝關節)	劍潭里辦公處	銀髮長者
2019/9/19	週四	10:00-11:30	流感認識與預防	集英里	社區民眾
2019/9/19	週四	13:00-15:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: 製作生命回顧相簿集、健康操	建成教會	銀髮長者
2019/9/19	週四	14:00-16:00	減重課程(一)~健康體位介紹、運動計畫訂定	台灣大車隊	車隊司機
2019/9/20	週五	10:00-11:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	公理堂	銀髮長者
2019/9/20	週五	11:00-12:00	悠活保健服務計畫: 預防衰弱~建構失智症安全社區	公理堂	社區民眾
2019/9/20	週五	13:00-14:00	悠活保健服務計畫: 慢性病防治~腦中風認識與預防	OIKOS大福中心	社區民眾
2019/9/20	週五	14:00-15:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	OIKOS大福中心	社區民眾
2019/9/21	週六	9:00-10:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	仁義教會	社區民眾
2019/9/23	週一	14:00-16:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: 製作生命回顧相簿集、健康操	艋舺教會	銀髮長者
2019/9/23	週一	14:30-15:30	代謝症候群預防保健	大倉久和飯店	職場員工
2019/9/24	週二	13:00-14:00	悠活保健服務計畫: 慢性病防治-食在安心~聰明選健康吃	建功里	社區民眾
2019/9/24	週二	14:00-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	建功里	社區民眾
2019/9/25	週三	13:30-14:30	婦科常見疾病介紹	萬華新移民會館	新移民團體
2019/9/25	週三	14:30-15:30	流感認識與預防	龍洲里	社區民眾
2019/9/26	週四	9:30-10:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	政慧基金會	社區民眾
2019/9/26	週四	10:30-11:30	認識PM2.5	政慧基金會	社區民眾
2019/9/26	週四	13:00-15:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: 臉書瘋打卡、健康操	建成教會	銀髮長者
2019/9/26	週四	13:30-14:30	盲腸炎/腎結石判斷與緊急處理	中華海員工會	船員
2019/9/26	週四	14:00-16:00	減重課程(二)~飲食+運動	台灣大車隊	車隊司機
2019/9/27	週五	9:00-10:20	保命防跌~預防跌倒	大稻埕教會	社區民眾
2019/9/27	週五	10:00-11:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	民安里	社區民眾
2019/9/27	週五	10:00-11:45	搶救黃金三小時~談腦中風認識與預防	錫安教會	銀髮長者
2019/9/27	週五	14:00-15:00	流感認識與預防	新興教會	社區民眾
2019/9/27	週五	15:00-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	新興教會	社區民眾
2019/9/27	週五	14:00-15:00	員工心理壓力調適	易遊網公司	職場員工
2019/9/29	週日	8:30-12:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	蘆洲運動中心	社區民眾
2019/9/30	週一	7:50-8:30	校園巡迴列車保健計畫-健康體位(含飲食營養與衛生)~肥胖遠離我	大橋國小	全校師生
2019/9/30	週一	14:00-16:00	馬偕樂活3C運動班~手機課程: 臉書瘋打卡、健康操	艋舺教會	銀髮長者

**主辦單位保有活動更改權利，敬請參與活動前先來電洽詢確認  
(02)2543-3535分機2770 台北社區醫學中心**