

## 社區醫學中心2019年8月份活動訊息公告

日期	星期	時間	主題	地點	參與對象
2019/8/1	星期四	9:30-10:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	政慧基金會	社區民眾
2019/8/1	星期四	10:00-12:00	志工訓練	城東教會	社區民眾
2019/8/2	星期五	10:00-11:30	中醫談關節保健之道	民安里	銀髮長者
2019/8/2	星期五	11:00-12:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	中央教會	社區民眾
2019/8/5	星期一	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/6	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程：製作生命回顧相簿集、健康操	厚德教會	社區民眾
2019/8/6	星期二	10:00-12:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	朝陽里	社區民眾
2019/8/6	星期二	13:30-14:30	壓力調適之道	廣青文教基金會	身心障礙照顧者
2019/8/6	星期二	14:00-14:30	廚藝教室食材烹飪原則~健康烘焙原則介紹	大同、中山區身心障礙資源中心	肢體障礙者
2019/8/6	星期二	14:00-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	三重靈糧堂	社區民眾
2019/8/7	星期三	14:00-15:00	〈親子體重管理班〉健康體位介紹	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/7	星期三	15:00-16:00	〈親子體重管理班〉減重大作戰~談心理調適	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/9	星期五	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/9	星期五	14:00-16:00	CPR+AED及哽塞緊急處理	歐伊寇斯OIKOS社區關懷協會	服務站志工
2019/8/9	星期五	14:30-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	台灣大車隊	社區民眾
2019/8/10	星期六	9:00-10:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	仁義教會	社區民眾
2019/8/11	星期日	13:00-14:00	認識衰弱症	埔墘教會	社區民眾
2019/8/12	星期一	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/13	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程：旅行任我行、健康操	厚德教會	社區民眾
2019/8/14	星期三	14:00-15:00	〈親子體重管理班〉減重飲食訂定	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/14	星期三	15:00-16:00	〈親子體重管理班〉正確運動觀(FITT)	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/16	星期五	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/19	星期一	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/19	星期一	14:00-15:00	留住記憶~失智症認識與預防	三重福民里	社區民眾
2019/8/20	星期二	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/20	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程：老歌免費聽、健康操	厚德教會	社區民眾
2019/8/21	星期三	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/21	星期三	9:30-11:30	正向老化-樂活人生	華興教會	社區民眾
2019/8/21	星期三	10:00-11:30	如何正確健康量測~血壓/腰圍/體重測量指導	幸福教會	社區民眾
2019/8/21	星期三	14:00-15:00	〈親子體重管理班〉外食技巧及熱量標示認識	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/21	星期三	15:00-16:00	〈親子體重管理班〉運動健身操	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/22	星期四	14:00-15:00	保健食品正確觀	台灣大車隊	車隊司機
2019/8/23	星期五	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/23	星期五	10:00-11:45	預防失智從飲食開始~地中海飲食介紹	錫安教會	銀髮長者
2019/8/23	星期五	14:00-15:00	腦中風認識預防與緊急處理	西班牙水花園社區	社區民眾
2019/8/25	星期日	8:30-12:30	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	蘆洲運動中心	社區民眾
2019/8/25	星期日	14:00-15:00	從中醫談下背痛與骨質疏鬆	蘆洲運動中心	社區民眾
2019/8/26	星期一	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/27	週二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程：生命回顧發表、健康操	厚德教會	社區民眾
2019/8/27	週二	14:00-16:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	建功里	社區民眾
2019/8/28	週三	9:00-12:00	家醫科減重月~血糖檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/8/28	週三	10:00-12:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	大同區公所	社區民眾
2019/8/28	週三	14:00-15:00	〈親子體重管理班〉型塑未來-減重大PK	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/28	週三	15:00-16:00	〈親子體重管理班〉減重諮詢及心得分享	臺北市西區單親家庭服務中心	社區民眾
2019/8/30	週五	10:00-11:00	保密防跌~談骨質疏鬆症	圓山社區發展協會(至聖里)	社區民眾
2019/8/30	週五	11:00-12:00	護理諮詢~血糖、膽固醇檢測、健康諮詢服務	圓山社區發展協會(至聖里)	社區民眾

**主辦單位保有活動更改權利，敬請參與活動前先來電洽詢確認  
(02)2543-3535分機2770 台北社區醫學中心**