

## 社區醫學中心2019年7月份活動訊息公告

日期	星期	時間	主題	地點	參與對象
2019/7/2	星期二	10:00-12:00	中醫談睡眠障礙	朝陽里	社區民眾
2019/7/3	星期三	12:30-13:30	心律不整介紹	歐伊寇斯OIKOS社區關懷協會	銀髮長者
2019/7/3	星期三	13:30-16:00	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	歐伊寇斯OIKOS社區關懷協會	社區民眾
2019/7/4	星期四	14:00-16:00	緊急救護課程(含CPR、梗塞、跌倒外傷)	艋舺教會	工作人員
2019/7/5	星期五	10:00-12:00	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	大橋教會	社區民眾
2019/7/5	星期五	14:00-16:00	志工訓練	朝陽里	社區民眾
2019/7/6	星期六	8:30-9:30	登革熱認識與預防	圓山里	銀髮長者
2019/7/6	星期六	9:30-10:30	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	圓山里	銀髮長者
2019/7/9	星期二	9:30-11:30	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	士林教會	社區民眾
2019/7/9	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程(1)	厚德教會	社區民眾
2019/7/10	星期三	9:30-10:30	認識二手菸危害	大有里辦公室	社區民眾
2019/7/10	星期三	9:30-11:30	預防跌倒·保命防跌	華興教會	社區民眾
2019/7/10	星期三	14:00-15:00	腎臟保健之道	集英里	社區民眾
2019/7/10	星期三	15:20-16:20	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	圓山長老教會(中華萌愛關懷協會)	社區民眾
2019/7/11	星期四	9:30-10:30	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	政慧基金會	社區民眾
2019/7/11	星期四	10:30-11:30	悠活保健服務計畫：成人預防保健~健檢面面觀	政慧基金會	銀髮長者
2019/7/12	星期五	14:30-16:00	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	台灣大車隊	社區民眾
2019/7/16	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程(2)	厚德教會	社區民眾
2019/7/16	星期二	10:00-11:30	保命防跌~預防跌倒	民安里	銀髮長者
2019/7/17	星期三	9:30-11:30	燙傷預防與緊急處理	華興教會	社區民眾
2019/7/17	星期三	12:30-13:30	預防跌倒·保命防跌	歐伊寇斯OIKOS社區關懷協會	銀髮長者
2019/7/18	星期四	14:00-15:00	視力保健	台灣大車隊	車隊司機
2019/7/20	星期六	10:00-11:00	失智症認識與預防	太平洋花園社區	社區民眾
2019/7/20	星期六	11:00-12:00	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	太平洋花園社區	社區民眾
2019/7/22	星期一	9:00-12:00	戒菸週~CO檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/7/23	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程(3)	厚德教會	社區民眾
2019/7/23	星期二	9:50-10:50	肌少症預防飲食之道	中山教會	銀髮婦女
2019/7/24	星期三	9:30-11:30	長者體能檢測(期中測驗)	華興教會	銀髮長者
2019/7/24	星期三	10:00-11:00	高血壓日常保健	三和教會	社區民眾
2019/7/25	星期四	9:00-12:00	戒菸週~CO檢測	馬偕醫院福音樓廣場	社區民眾
2019/7/25	星期四	13:30-16:00	CPR與AED使用介紹	中華海員工會	船員
2019/7/25	星期四	14:00-15:00	照顧者紓緩壓力有一套(含HRV介紹)	大同、中山區身心障礙資源中心	社區民眾、身心障礙照顧者
2019/7/25	星期四	15:00-16:00	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	大同、中山區身心障礙資源中心	社區民眾、身心障礙照顧者
2019/7/26	星期五	10:00-11:45	樂當好心人~談心血管保健	錫安教會	銀髮長者
2019/7/28	星期日	8:30-12:30	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	蘆洲運動中心	社區民眾
2019/7/30	星期二	9:30-11:30	馬偕樂活3C運動班~手機課程(4)	厚德教會	社區民眾
2019/7/30	星期二	13:00-14:00	失智症課程~建構失智症安全社區	建功里	社區民眾
2019/7/30	星期二	14:00-16:00	護理諮詢(含血糖、膽固醇檢測)	建功里	社區民眾

**主辦單位保有活動更改權利，敬請參與活動前先來電洽詢確認**

**(02)2543-3535分機2770 台北社區醫學中心**