

2018.03.13 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：大倉久和飯店馬偕健康服務站
- ◆時間：下午 14:30-15:30
- ◆對象：職場員工
- ◆主題：中醫課程~中醫養生保健
- ◆講師：馬偕醫院中醫部 陳麒方中醫師
- ◆參加人數：22 人
- ◆滿意度成果分析：(有效問卷 20 份)

分析項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
時間安排	40.0%	35.0%	20.0%	5.0%	0.0%
場地安排	40.0%	45.0%	15.0%	0.0%	0.0%
表達方式	45.0%	50.0%	5.0%	0.0%	0.0%
課程內容	50.0%	45.0%	5.0%	0.0%	0.0%
服務態度	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
總體滿意度	45.0%	45.0%	9.0%	1.0%	0.0%

◆活動相片：



何謂養生？養身+養心=養生，講師在課程中傳達的重要理念，合理運用養生的方法達到延年益壽的目的；以中醫觀點談養身，中醫療法宜緩不宜急適時搭配飲食、中藥及針灸方式調養身體狀況。近 20 年來，中醫的針灸應用於癌症輔助治療在國際上受到廣泛的注意及研究。美國許多著名的癌症中心（例如 MD Anderson Cancer Center）紛紛將針灸和草藥及其他輔助療法納入，跨科際整合癌症團隊醫療逐漸成為趨勢。也有愈來愈多的癌症患者選擇以中醫來治療他們的不適症狀。但民眾對於中醫治癌的方法多有誤解，尤其是癌症病人，以為高手能根治癌症，或遍尋偏方秘方、購買補品，或誤信密醫吹噓「包醫」，沒想到花大錢，仍難保療效，面對疾病的威脅時，我們要相信專業並且慎選治療方式。