

## 士林教會馬偕健康服務站 志工教育訓練

### 目的：

1. 了解健康服務站設置目的及服務內容，並依循健康促進種子志工服務之精神，落實健康促進服務於社區民眾。
2. 能清楚明白並了解體重控制的重要性及相關知識，並能正確執行身高、體重、體脂、腰圍量測及BMI、標準熱量計算。
3. 了解三高與代謝症候群之間的關係及重要性，並能說出預防代謝症候群之正確方法，正確執行血壓量測。
4. 能於工作人員指導下，執行健康服務站所提供之量測服務並完整記錄於健康照護手冊及總表中。

時間：107年3月3日（週六）15:30-17:30

地點：士林教會

主辦單位：馬偕紀念醫院 台北社區醫學中心

人數：22人

### 壹、課程內容：

時間	課程內容	主講人
15:30-16:30	馬偕紀念醫院社區醫學中心 健康服務站設置理念及運作模式	李淑真副院長
16:30-16:50	體重控制、三高預防的重要性	
16:50-17:30	健康照護量測手冊及單張運用/ 示教及回覆示教 1. 體重、體脂肪、腰圍量測 2. 血壓量測 3. 量測記錄	北社醫工作人員

### 貳、滿意度調查：有效問卷 16 份

分析項目	非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
時間安排	90.0%	10.0%	0.0%	0.0%	0.0%
場地安排	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
講師表達	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
課程內容	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
服務態度	85.7%	14.3%	0.0%	0.0%	0.0%
志工性別/ 年齡	男性	女性	65歲以下	65歲以上	
	5位	9位	13位	2位	

參、課程照片：



介紹馬偕紀念醫院健康服務站設置理念



三高預防及健康量測介紹



體重/體脂量測



實際進行 BMI 解說及操作



血壓量測



團體大合照