

2017.08.08 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：厚德教會馬偕健康服務站
- ◆時間：上午 09:30-10:30
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：腸道傳染病介紹(含檢測)
- ◆講師：馬偕醫院家醫科 周孟翰 醫師
- ◆參加人數：23 人
- ◆滿意度成果分析：**(有效問卷 22 份)**

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	68%	32%	0%	0%	0%
場地安排	68%	32%	0%	0%	0%
表達方式	86%	5%	9%	0%	0%
課程內容	82%	5%	14%	0%	0%
服務態度	77%	23%	0%	0%	0%
總體滿意度	76%	19.4%	4.6%	0%	0%

◆活動相片：



腸道傳染已是現在常見的疾病之一，其中還區分為“病毒性”和“細菌性”腸胃炎。腸道的傳染途徑最常見以糞口傳染為主、舉凡飲水、食物被汙染、未確實洗手、病媒傳播/汙染等，經口感染造成腸胃道感染，出現血便、下痢、發燒...等。這些不同類型的腸胃炎有著各自明顯的表徵，因此如何有效的預防很重要。掌握“收”“熟”“手”，“收”——吃不完的食物要盡快放入冰箱或加蓋保存、“熟”——生水不飲、生食不吃、“手”——洗手是公認有效的預防措施，遵守「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟，另外受感染者的排泄物也要適當處理，環境消毒如：市售漂白水稀釋(5-6%調製—10c.c.漂白水+1000cc 清水)擦拭，掌握以上原則，就可避免許多的傳染疾病發生喔！