

## 2016.07.20 社區健康促進服務成果

- ◆主題：免費癌症篩檢介紹
- ◆地點：大同區公所
- ◆時間：下午 13:30-14:30
- ◆對象：新移民團體
- ◆講師：馬偕醫院家庭醫學科 白宗平 醫師
- ◆參加人數：8 人
- ◆滿意度調查：(有效問卷 8 份)

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	25.0%	75.0%	0.0%	0.0%	0.0%
場地安排	12.5%	87.5%	0.0%	0.0%	0.0%
講師表達	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
課程內容	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
服務態度	50.0%	50.0%	0.0%	0.0%	0.0%
<b>總體滿意度</b>	<b>37.5%</b>	<b>62.5%</b>	<b>0.0%</b>	<b>0.0%</b>	<b>0.0%</b>

### ◆活動相片：



「癌症」已連續 33 年蟬聯國人十大死因之榜首！目前國民健康署所提供的四大癌症篩檢包括乳房攝影、子宮頸抹片檢查、糞便潛血檢查及口腔黏膜檢查。乳癌為我國婦女癌症發生率之第一位，其高峰期在 45-69 歲，初經較早、或曾有家族乳癌病史等等都是乳癌的危險因子；子宮頸抹片檢查為預防子宮頸癌最好方式，篩檢前勿沖洗陰道、避免盆浴、前一夜不要有性行為，且月經來潮時也不適合喔！其目的是要找出癌前病變給予適當治療後，從而阻斷癌症的發生；糞便潛血檢查是為了檢測大腸癌，若大腸有腫瘤或息肉，糞便經過時會受到摩擦而流血，因此透過糞便潛血檢查能早期發現大腸癌或息肉個案；醫生會透過目視或觸診口腔黏膜進行口腔癌篩檢，至少兩年需做一次，抽菸、喝酒、吃檳榔都會造成罹患風險增加。早期發現早期治療，除了定期至醫療院所做篩檢，平常養成良好的生活型態也很重要喔！