

2016.05.21 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：太平洋花園廣場馬偕健康服務站
- ◆時間：上午 10:00-11:00
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：腸病毒、腸道傳染病介紹
- ◆講師：三軍總醫院 感染管制室 詹明錦 感管師
- ◆參加人數：15 人
- ◆滿意度成果分析：(有效問卷 13 份)

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	53.8%	46.2%	0%	0%	0%
場地安排	53.8%	46.2%	0%	0%	0%
講師表達	53.8%	46.2%	0%	0%	0%
課程內容	53.8%	46.2%	0%	0%	0%
服務態度	53.8%	46.2%	0%	0%	0%
總體滿意度	53.8%	46.2%	0%	0%	0%

◆活動相片：



夏季、初秋是腸病毒盛行的季節，依據今年度疾病管制署社區病毒監測資料顯示，目前主要流行病毒為克沙奇 A 型，但是仍有腸病毒 71 型個案檢出，因此家中若有 5 歲以下嬰幼兒的家長要特別注意。腸病毒常見症狀包含口腔、手掌、腳掌出現水泡、潰瘍，可能合併發燒。若孩童出現嗜睡或無法入眠、肌躍型抽搐、持續嘔吐、呼吸急促或心跳加快、持續發燒...等症狀，可能已經感染腸病毒，必須馬上就醫。若孩童感染腸病毒，應請假在家休息至少 7 天，並避免到進出公共場所。其他常見的腸道傳染病像是諾羅病毒，是最容易引起病毒性腸胃炎的病毒之一，主要透過糞口途徑傳播。腸病毒及腸胃道傳染病最重要的預防方式就是勤洗手，尤其是吃飯前、如廁後及手髒的時候都需要，洗手的口訣為濕、搓、衝、捧、擦五步驟，而濕洗手又較乾洗手更能有效殺死病毒及細菌哦！