

三和教會馬偕健康服務站 志工教育訓練

目的：

1. 了解健康服務站設置目的及服務內容，並依循健康促進種子志工服務之精神，落實健康促進服務於社區民眾。
2. 能清楚明白並了解體重控制的重要性及相關知識，並能正確執行身高、體重、體脂、腰圍量測及 BMI、標準熱量計算。
3. 了解三高與代謝症候群之間的關係及重要性，並能說出預防代謝症候群之正確方法，正確執行血壓量測。
4. 能於工作人員指導下，執行健康服務站所提供之量測服務並完整記錄於健康照護手冊及總表中。

時間：104 年 8 月 1 (週六) 9:00-11:20

地點：新北市新莊區中正路 929 巷 26 號

主辦單位：馬偕紀念醫院/三和教會

人數：20 人

壹、課程內容：

時間	課程內容	主講人
9:00-9:05	勉勵	林信澤牧師
9:05-9:55	馬偕紀念醫院社區醫學中心健康服務站設置理念及運作模式	李淑真副主任
9:55-10:00	Tea Time(中場休息 5 分鐘)	
10:00-10:30	體重控制、三高預防的重要性	陳玉華護理師
10:30-11:00	健康照護量測手冊及單張運用\示教及回覆示教 1.體重、腰圍量測 2.血壓量測 3.量測紀錄	李淑真副主任 北社醫工作人員
11:00-11:20	問題及溝通	李淑真副主任

貳、課程照片：

	
<p>健康服務站海報</p>	<p>志工簽到</p>
	
<p>林信澤牧師致詞</p>	<p>副主任介紹馬偕紀念醫院社區醫學中心健康服務站設置理念及運作模式</p>
	
<p>護理師介紹體重控制及三高預防的重要性</p>	<p>BMI 轉盤說明</p>



體脂計實際操作練習



實際進行正確腰圍量測方式



血壓計實際操作練習



課程結束由副主任總結



志工訓練結業大合照