

艋舺教會馬偕健康服務站 志工教育訓練

目的：

1. 了解健康服務站設置目的及服務內容，並依循健康促進種子志工服務之精神，落實健康促進服務於社區民眾。
2. 能清楚明白並了解體重控制的重要性及相關知識，並能正確執行身高、體重、體脂、腰圍量測及BMI、標準熱量計算。
3. 了解三高與代謝症候群之間的關係及重要性，並能說出預防代謝症候群之正確方法，正確執行血壓量測。
4. 能於工作人員指導下，執行健康服務站所提供之量測服務並完整記錄於健康照護手冊及總表中。

時間：104年10月16(週五) 9:30-12:00

地點：台北市貴陽街2段94號

主辦單位：馬偕紀念醫院/艋舺教會

人數：29人

壹、課程內容：

| 時間 | 課程內容 | 主講人 |
|-------------|--|---------|
| 9:30-10:30 | 體重控制、三高預防的重要性 | 陳玉華護理師 |
| 10:30-11:00 | 健康照護量測手冊及單張運用\示教及回覆示教 1.體重、腰圍量測 2.血壓量測 3.量測紀錄 | 北社醫工作人員 |
| 11:00-11:10 | Tea Time(中場休息5分鐘) | -- |
| 11:10-11:40 | 馬偕紀念醫院社區醫學中心健康服務站設置理念及運作模式 | 李淑真副院長 |
| 11:40-12:00 | 問題與溝通 | 李淑真副院長 |

貳、課程滿意度

| 項目 | 非常滿意 | 滿意 | 普通 | 不滿意 | 非常不滿意 |
|--------------|------|-----|----|-----|-------|
| 對時間的安排 | 78% | 22% | - | - | - |
| 對場地的安排 | 78% | 22% | - | - | - |
| 對講師或專業人員表達方式 | 81% | 19% | - | - | - |
| 對課程活動內容 | 78% | 22% | - | - | - |
| 對工作人員服務態度 | 81% | 19% | - | - | - |
| 總體滿意度 | 79% | 21% | - | - | - |

參、課程照片：

| | |
|---|--|
|  |  |
| <p>護理師介紹體重控制及三高預防的重要性</p> | <p>副院長介紹馬偕紀念醫院社區醫學中心健康服務站設置理念及運作模式</p> |



BMI 轉盤操作介紹與練習



體脂計實際操作練習



實際進行正確腰圍量測方式



血壓計實際操作練習



志工訓練結業大合照