

## 2015.05.23 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：西班牙水花園社區馬偕健康服務站
- ◆時間：上午 10:00-11:00
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：馬偕活力運動操推廣活動
- ◆講師：馬偕醫院 台北社區醫學中心 陳玉華護理師
- ◆參加人數：31 人
- ◆滿意度成果分析：(有效問卷 23 份)

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	83%	17%	0%	0%	0%
場地安排	74%	26%	0%	0%	0%
講師表達	83%	17%	0%	0%	0%
課程內容	83%	17%	0%	0%	0%
服務態度	83%	17%	0%	0%	0%
<b>總體滿意度</b>	<b>81%</b>	<b>19%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>

### ◆活動相片：



目前台灣走向高齡化社會，在繁忙的工作當中要找到屬於自己的運動時間，有時也是不容易的事情。馬偕醫院在西班牙水花園社區裡，針對平日沒有時間運動的人，利用輕鬆的講座方式並配合活力運動 DVD 的操作，讓社區民眾平日在家就可以自行輕鬆做運動，可以增加許多運動的機會也減少可以預防許多疾病的發生。