

2015.05.19 健康服務站講座成果

- ◆地點：大橋教會
- ◆時間：上午 10:30-11:30
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：活躍老化(健口操)
- ◆講師：大同區健康中心資深志工 鄭彩鑾小姐
- ◆參加人數：22 人
- ◆滿意度成果分析：(有效問卷 15 份)

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	53%	47%	0%	0%	0%
場地安排	60%	40%	0%	0%	0%
講師表達	60%	40%	0%	0%	0%
課程內容	60%	40%	0%	0%	0%
服務態度	60%	40%	0%	0%	0%
總體滿意度	59%	41%	0%	0%	0%

◆活動相片：



健口操不僅能促進口腔機能 (進食、吞嚥機能的促進)，還能預防窒息、營養不良及吞嚥梗塞的情形。透過帶領社區民眾做口腔體操，進行全身伸展操、臉部、發音與手指體操等，舒展一下筋骨，延緩老化，避免因口腔問題而影響健康。