

2015.05.18 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：龍洲里馬偕健康服務站
- ◆時間：上午 10:00-11:00
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：樂當好心人~談高血壓預防與保健
- ◆講師：馬偕醫院 台北社區醫學中心 陳秋貞護理師
- ◆參加人數：27 人
- ◆滿意度成果分析：(有效問卷 14 份)

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	43%	57%	0%	0%	0%
場地安排	36%	64%	0%	0%	0%
講師表達	43%	57%	0%	0%	0%
課程內容	50%	50%	0%	0%	0%
服務態度	43%	57%	0%	0%	0%
總體滿意度	43%	57%	0%	0%	0%

◆活動相片：



高血壓是一種普遍長期潛伏體內的慢性病，發病後不易根治控制不當易發生合併症、殘障甚至死亡。因此早期發現並給予持續適當的控制與保養為當務之急。高血壓是許多疾病共通的原因，所以控制血壓也相對可以控制許多慢性疾病的發生。給予社區民眾正確的觀念，對於平日的預防是很重要的一環。