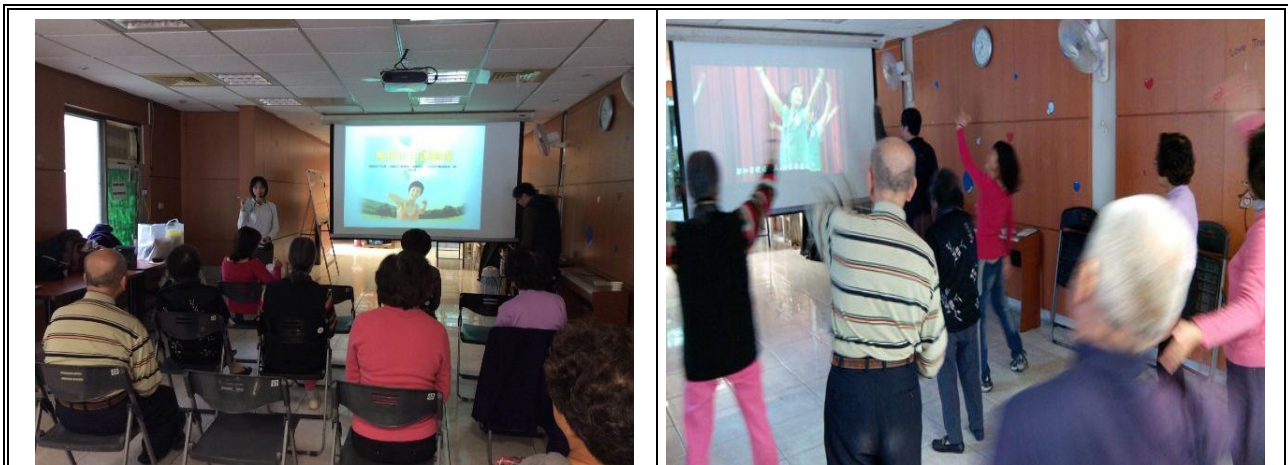


## 2015.03.24 健康服務站講座成果

- ◆健康服務站名稱：大橋教會馬偕健康服務站
- ◆時間：上午 10:30-11:30
- ◆對象：社區民眾
- ◆主題：馬偕活力運動操推廣
- ◆講師：馬偕醫院 陳玉華 護理師
- ◆參加人數：18 人
- ◆滿意度成果分析：(有效問卷 17 份)

分析項目	非常滿意%	滿意%	普通%	不滿意%	非常不滿意%
時間安排	35.0%	65.0%	0%	0%	0%
場地安排	29.0%	71.0%	0%	0%	0%
講師表達	29.0%	71.0%	0%	0%	0%
課程內容	29.0%	71.0%	0%	0%	0%
服務態度	29.0%	71.0%	0%	0%	0%
<b>總體滿意度</b>	<b>30.2%</b>	<b>69.8%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>	<b>0%</b>

### ◆活動相片：



隨著年齡增長，如何能長壽又健康？“運動”是最有效的方法之一，各項研究證實，運動在身體、心理方面都有很多的好處，透過馬偕活力運動操 DVD，隨著音樂，參照物理治療師的指導，建立規律運動習慣，並護理師介紹認識運動前中後注意事項，避免運動傷害。