

# 臺北市中山區健康服務中心

## 2016 臺北市中山區阿公阿嬤健康活力 SHOW







### 競賽活動簡章

- 一、活動緣起：臺北市政府衛生局為研訂長者身心健康促進工作之永續，期以本市 12 區為基礎，結合社區健康營造、本市社會局社區照顧關懷據點及教育局樂齡學習中心等單位，創造更多社會參與機會並活化社區，讓社會大眾看見長者無限可能的生命活力與創意，規劃辦理「2016 臺北市中山區阿公阿嬤健康活力 SHOW」表演活動。
- 二、活動目的：響應政府「在地老化活躍老化」目標，打造中山區高齡友善健康城市，規劃長者專屬舞台，激發其社會參與意願，增加自我認同感。
- 三、主辦單位：臺北市政府衛生局
- 四、承辦單位：臺北市中山區健康服務中心
- 五、協辦單位：臺北市中山區公所、臺北市中山健康促進協會
- 六、活動日期：105 年 06 月 17 日（星期五）9:00-13:00
- 七、活動地點：臺北市中山區行政中心 10 樓大禮堂  
（臺北市中山區松江路 367 號 10 樓）
- 八、參賽辦法：
  - （一）參賽主題：以健康促進效能並能提升銀髮族生命價值為主軸，融合在地文化展現社區特色之表演。
  - （二）組隊方式：
    1. 以團體組隊報名參加，每隊至少含有 30 名 65 歲以上長者/原住民 55 歲以上(含加油團、活動相關工作人員、銀髮志工等人數)。
    2. 表演內容：型式不拘，如健康操、戲劇（歌舞劇）、太極拳、土風舞、音樂表演…等各類有益身心健康活動皆可。
  - （三）表演時間：每隊以 10 分鐘為限。

## 九、報名方式：

- (一) 報名時間：即日起至 105 年 5 月 30 日 止。
- (二) 參賽團體請將報名表填寫完成後以下列方式報名：
1. 現場：親臨本中心 7 樓服務台（中山區松江路 367 號 7 樓）
  2. 郵寄：請寄至「臺北市中山區松江路 367 號 7 樓 吳思樺小姐收」
  3. 傳真：(02) 2505-2927 吳思樺小姐
  4. E-mail：[serena32@health.gov.tw](mailto:serena32@health.gov.tw)
- (三) 報名經確認後，承辦人員將以電話通知參賽團體隊長。若有任何疑問，請洽活動諮詢專線：(02)2501-4616 分機 6337 吳小姐。

## 十、獎勵辦法：

獎項		名額
 魅力獎	獎盃 + 精美小禮品	2 名
 樂活獎	獎盃 + 精美小禮品	2 名
 造型獎	獎盃 + 精美小禮品	2 名
 同心協力獎	獎盃 + 精美小禮品	2 名
 特色獎	獎盃 + 精美小禮品	2 名
 創藝獎	獎盃 + 精美小禮品	2 名

## 2016 臺北市中山區阿公阿嬤健康活力 SHOW 報名表

### 一、團體資料

<b>參賽機關 隊伍基本 資料</b>	機關名稱				
	機關地址				
	隊伍名稱				
	隊長				
	聯絡方式	電話		手機	
		傳真		E-mail	
	表演 音樂	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，名稱：_____時間：_____分_____秒			
	表演 內容 簡介 (100~150 字)				
	上台表演人數	人			
未上台表演人數	人				

二、隊員名冊

序號	姓名	性別	出生年	長者年齡別	乘坐輪椅
範例	王大明	男	30年	<input checked="" type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input checked="" type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
1				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
2				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
3				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
4				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
5				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
6				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
7				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
8				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
9				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
10				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
11				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
12				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
13				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
14				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
15				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
16				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
17				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
18				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
19				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

序號	姓名	性別	出生年	長者年齡別	乘坐輪椅
20				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
21				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
22				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
23				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
24				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
25				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
26				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
27				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
28				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
29				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
30				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
31				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
32				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
33				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
34				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
35				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
36				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
37				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
38				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
39				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
40				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
41				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

序號	姓名	性別	出生年	長者年齡別	乘坐輪椅
42				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
43				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
44				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
45				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
46				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
47				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
48				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
49				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
50				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
51				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
52				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
53				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
54				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
55				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
56				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
57				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
58				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
59				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
60				<input type="checkbox"/> 65歲以上 <input type="checkbox"/> 原住民：55歲以上	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：1.志工身分須為領有志工服務手冊者。

2 如表格不足，請自行增列。